

## Звіт за 2025 рік про статутну діяльність ГО СК «РУКБО»

### **Загальні відомості**

У 2025 році діяльність громадської організації спортивного клубу «РУКБО» здійснювалася в умовах правового режиму воєнного стану та була спрямована на забезпечення безперервного навчально-тренувального процесу, участь спортсменів у змаганнях різного рівня, розвиток дитячо-юнацького спорту та патріотичне виховання молоді. Незважаючи на складні зовнішні умови, клуб зберіг стабільність роботи та позитивну динаміку спортивних результатів.

У 2025 році у СК «РУКБО» займалося 146 вихованців, 16 груп, з них:

- Груп початкової підготовки – 4;
- Груп базової підготовки – 5;
- Груп спеціалізованої підготовки – 3;
- Груп вищої спортивної майстерності – 4.

Навчально-тренувальний процес у клубі охоплює, зокрема, дітей військовослужбовців та дітей з числа внутрішньо переміщених осіб та багатодітних сімей. Залучення зазначених категорій дітей до систематичних занять спортом сприяє їхній соціальній адаптації, психологічній стабілізації та формуванню здорового способу життя в умовах воєнного стану.

У порівнянні з попереднім роком чисельність спортсменів зросла, що свідчить про сталість інтересу до занять рукопашним боєм та ефективність роботи клубу.

З ними працювали 9 досвідчених тренерів-викладачів з видів спорту, з них мають звання ЗТУ – 4, вища категорія – 5, перша категорія – 1.

Навчально-тренувальний процес у 2025 році проводився відповідно до затверджених програм підготовки з урахуванням вікових та індивідуальних особливостей спортсменів. Тренування відбувалися регулярно, з коригуванням графіків у разі повітряних тривоги та інших безпекових обмежень.

Особлива увага приділялася підвищенню рівня фізичної та спеціальної підготовки; профілактиці травматизму; психологічній стійкості спортсменів; підготовці до участі у змаганнях різного рівня.

Ефективність навчально-тренувального процесу підтверджується стабільними виступами спортсменів на офіційних змаганнях згідно з Календарним планом спортивних змагань та навчально-тренувальних зборів СК «РУКБО»:

---

### **1. Районні заходи**

#### **1.1. Навчально-тренувальний процес протягом року (групи початкової, базової, спеціалізованої підготовки та групи підготовки вищої спортивної майстерності)**

Місце проведення: м. Київ, вул. Левандовська, 4

Кількість учасників: до 120 осіб

Мета проведення заходу:

- сприяння розвитку фізичної культури та спорту серед дітей та молоді;
- формування стійкої мотивації до занять спортом;
- підвищення рівня фізичної, технічної та тактичної підготовки спортсменів.

## 1.2. Відкрита першість Печерського району м. Києва з рукопашного бою серед молодших юнаків, юнаків та старших юнаків

Дата проведення: 20 грудня 2025 року

Місце проведення: м. Київ, вул. Левандовська, 4

Кількість учасників: до 100 осіб

Мета проведення заходу:

- популяризація рукопашного бою в місті Києві;
- сприяння розвитку фізичної культури та спорту серед дітей та молоді;
- виявлення перспективних спортсменів для формування резерву збірної команди.



### **1.3. Допомога в організації та суддівстві чемпіонату Управління державної охорони України з рукопашного бою**

Дата проведення: 6 грудня 2025 року

Патронат: Служба безпеки Президента України

Кількість учасників: до 100 осіб

Мета проведення заходу:

- сприяння розвитку службово-прикладних видів спорту;
- підвищення рівня професійної та фізичної підготовки співробітників силових структур;
- зміцнення співпраці між спортивними організаціями та державними інституціями.

### **1.4. Організація та проведення навчально-тренувальних занять протягом року з представниками військових формувань та правоохоронних органів**

Місце проведення: м. Київ, вул. Левандовська, 4

Мета проведення заходу:

- підвищення рівня фізичної та спеціальної підготовки особового складу;
- удосконалення навичок самозахисту та рукопашного бою;
- підтримка бойової готовності та психологічної стійкості.



### **1.5. Заняття з адаптивного рукопашного бою для ветеранів війни, осіб з інвалідністю та їхніх дітей**

Місце проведення: м. Київ, вул. Левандовська, 4

Мета проведення заходу:

- фізична та психологічна реабілітація ветеранів війни та осіб з інвалідністю;
- соціальна адаптація та інтеграція в суспільство;
- залучення дітей до систематичних занять фізичною культурою і спортом.



---

## **2. Міські заходи**

### **2.1. Відкритий чемпіонат м. Києва з рукопашного бою серед юніорів, старших юнаків, юнаків та молодших юнаків**

Дата проведення: 22 лютого 2025 року

Місце проведення: м. Київ, Легкоатлетичний манеж КМШВСМ, просп. Павла Тичини, 18

Кількість учасників: до 350 осіб

Мета проведення заходу:

- розвиток та популяризація рукопашного бою в місті Києві;
- сприяння розвитку фізичної культури та спорту серед дітей та молоді;
- відбір перспективних спортсменів до збірної команди міста Києва.

---

### **2.2. Відкритий кубок м. Києва з рукопашного бою «Шануємо воїнів, готуємося до захисту Держави» серед дорослих та юнаків**

Дата проведення: 16 листопада 2025 року

Місце проведення: м. Київ, Легкоатлетичний манеж КМШВСМ, просп. Павла Тичини, 18

Кількість учасників: до 300 осіб

Мета проведення заходу:

- вшанування захисників України;
- популяризація рукопашного бою та національно-патріотичне виховання;
- виявлення перспективних спортсменів для збірної команди міста Києва.





- 
- 
- 

---

### **3. Всеукраїнські заходи**

#### **3.1. Чемпіонат України з рукопашного бою серед дорослих**

Дата проведення: 21–25 березня

Місце проведення: Академія спорту, Буча, вул. Шевченка, 14, Київська область

Кількість учасників: до 250 осіб

Мета проведення заходу:

- визначення чемпіонів та призерів України;
  - формування складу національної збірної команди України.
-

### **3.2. Чемпіонат України серед юнаків та юніорів**

Дата проведення: 10–16 квітня

Місце проведення: м. Київ, спортивний манеж ВСП «ОФК ім. Івана Піддубного НУФВСУ», вул. Василя Іваниса, 4 (ст. м. «Лісова»)

Кількість учасників: до 500 осіб

Мета проведення заходу:

- розвиток дитячо-юнацького спорту;
- формування резерву національної збірної команди.

### **3.3. Навчально-тренувальні збори збірної команди України**

Дата проведення: 20–31 липня

Місце проведення: м.Трускавець, вул. Суховоля, 35 Санаторій Кришталевий Палац

Кількість учасників: до 150 осіб

Мета проведення заходу:

- підготовка спортсменів до всеукраїнських та міжнародних змагань;
- підвищення рівня спортивної майстерності.

### **3.4. Кубок України з рукопашного бою серед дорослих**

Дата проведення: 28–31 серпня

Місце проведення: Академія спорту, Буча, вул. Шевченка, 14, Київська область

Кількість учасників: до 200 осіб

Мета проведення заходу:

- визначення володарів Кубка України;
- відбір спортсменів до національної збірної команди.

### **3.5. Всеукраїнський турнір з рукопашного бою серед юнаків**

Дата проведення: 26–30 вересня

Місце проведення: м. Київ, спортивний манеж ВСП «ОФК ім. Івана Піддубного НУФВСУ», вул. Василя Іваниса, 4 (ст. м. «Лісова»)

Кількість учасників: до 500 осіб

Мета проведення заходу:

- популяризація рукопашного бою серед молоді;

- підвищення рівня змагального досвіду спортсменів.





---

## **4. Міжнародні заходи**

### **4.1. Міжнародний турнір з рукопашного бою серед юнаків**

Місце проведення: Бельгія

Дата проведення: 2–8 березня

Кількість учасників: до 200 осіб

Результати: 4 золоті, 5 срібних, 5 бронзових медалей

Мета участі:

- представлення України на міжнародній спортивній арені;
- підвищення міжнародного спортивного рейтингу українських спортсменів.

---

### **4.2. Кубок Європи серед юнаків**

Місце проведення: Польща

Дата проведення: 22–28 квітня

Кількість учасників: до 200 осіб

Результати: 12 золотих, 9 срібних, 7 бронзових медалей

Мета участі:

- розвиток міжнародної співпраці;
  - набуття спортсменами міжнародного змагального досвіду.
- 

### **4.3. Всесвітні спортивні ігри CSIT**

Місце проведення: Греція

Дата проведення: 8–16 червня

Кількість учасників: понад 6000 осіб

Результати: 3 золоті, 4 срібні, 4 бронзові медалі

Мета участі:

- популяризація українського спорту на світовому рівні;
  - підтвердження високого рівня підготовки національної збірної.
- 

### **4.4. Чемпіонат світу з рукопашного бою**

Місце проведення: Польща

Дата проведення: 8–10 жовтня

Кількість учасників: до 200 осіб

Результати: 4 золоті, 2 срібні, 2 бронзові медалі

Мета участі:

- боротьба за звання чемпіонів світу;

- підвищення міжнародного авторитету України у сфері рукопашного бою.



---

### **Досягнення спортсменів**

- Кандидат в Майстра спорту України – 9 спортсменів
- «Майстра спорту України» 1 спортсмен
- «Майстер спорту міжнародного класу» – 3 спортсмени
- «Заслужений майстер спорту» – 1 спортсменка

МІНІСТЕРСТВО  
МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

ПОСВІДЧЕННЯ № 352

**МИХНИК**  
**Валентина Вікторівна**

Є ЗАСЛУЖЕНИМ МАЙСТРОМ СПОРТУ УКРАЇНИ  
з рукопашного бою

Міністр  **Матвій БУДНИЙ**  
М.П.



Звання присвоєно

21 липня 2025 року  
Наказ № 4643



(особистий підпис)

М.П.





Прим. № 1

## УПРАВЛІННЯ ДЕРЖАВНОЇ ОХОРОНИ УКРАЇНИ

вул. Богомольця, 8, м. Київ – 24, 01024, тел. 253-66-59, 281-15-99, Факс: 281-26-81, 253-70-32  
www.do.gov.ua, e-mail: info@do.gov.ua Код ЄДРПОУ 00037478

11.12.2025 № 1/25-1415

На № \_\_\_\_\_ від \_\_\_\_\_. 20\_\_

Колективу  
ГО «Спортивний клуб «РУКБО»

### ЛИСТ-ПОДЯКА

Управління державної охорони України висловлює подяку колективу ГО «Спортивний клуб «РУКБО» за надану допомогу в організації та суддівстві Чемпіонату з рукопашного бою, присвяченого Дню Збройних Сил України.

Змагання, проведені під патронатом Служби безпеки Президента України, відбулися на належному рівні завдяки Вашій професійній роботі та відповідальності.

Дякуємо за співпрацю та підтримку.

З повагою

Начальник Управління

Олексій МОРОЗОВ



СЛУЖБА БЕЗПЕКИ УКРАЇНИ  
Національна академія Служби безпеки України  
вул. М. Максимовича 22, м. Київ, 03066, тел./факс (044) 257-30-35  
academy.ssu.gov.ua e-mail: academy@ssu.gov.ua Код ЄДРПОУ 20001823

20.12.25 № 29/5/2-2169

На № \_\_\_\_\_ від \_\_\_\_\_

Прим. № \_\_\_\_\_

Президенту громадської організації  
«Спортивний клуб РУКБО»  
Андрію РАДЧЕНКУ

Шановний пане Андрію!

Національна академія Служби безпеки України (далі — Академія) за підсумками 2025 року висловлює подяку колективу громадської організації «Спортивний клуб РУКБО» за вагомий внесок у розвиток рукопашного бою, підвищення рівня майстерності та професійної підготовки здобувачів вищої освіти Академії.

Засвідчуємо вдячність за плідну співпрацю та всебічне сприяння в реалізації спільних заходів, у межах яких було організовано та проведено науково-практичний семінар, показові заняття і тренінги, а також забезпечено належне суддівство першості Академії з рукопашного бою.

Представники Академії неодноразово брали участь у змаганнях з рукопашного бою, котрі проводилися під егідою спортивного клубу «РУКБО», що сприяло підвищенню рівня їхньої фізичної підготовленості, удосконаленню спеціальних умінь і навичок, а також формуванню змагального досвіду та мотивації до систематичних занять фізичною підготовкою.

Висловлюємо сподівання на подальший розвиток конструктивної співпраці та реалізацію спільних заходів, спрямованих на вдосконалення системи фізичної і спеціальної підготовки особового складу.

З повагою

Ректор

Андрій ЧЕРНЯК

## Проект «Адаптивний рукопашний бій»

У 2024 році в місті Києві розпочато реалізацію пілотного проекту «Адаптивний рукопашний бій», ініційованого Національною федерацією рукопашного бою спільно з ГО СК «РУКБО».

Тренування з адаптивного рукопашного бою організовані на базі спортивного клубу «РУКБО» (м. Київ, вул. Левандовська, 4). Заняття проводять професійні тренери клубу за участю вихованців, що забезпечує більш безпечні умови для осіб з інвалідністю та ветеранів.

**Мета проекту:** створення умов для фізичної та психологічної реабілітації ветеранів війни та людей з обмеженими можливостями, сприяння їх соціальній інтеграції та відновленню активної життєвої позиції.

У межах проекту здійснювалося як тренувальне, так і науково-методичне забезпечення. Учасники мали можливість працювати з фахівцями у сфері спорту, медицини та реабілітації.

---

### Основні заходи(проекту), проведені у 2025 році

- 1. Майстер-клас «Основи адаптивного рукопашного бою» (29 березня, м. Київ)**
  - Місце проведення: м. Київ, вул. Левандовська, 4
  - Кількість учасників: до 50 осіб

Захід об'єднав спеціалістів зі спорту, медицини та безпеки. Розглянуто сучасні методи відновлення фізичних можливостей ветеранів і людей з інвалідністю засобами адаптивного спорту.

- 2. Чемпіонат та Кубок України з рукопашного бою**
  - Місце проведення: Академія спорту, Буча, вул. Шевченка, 14, Київська область
  - Кількість учасників: до 200 осіб

У програму вперше включено показові виступи з адаптивного рукопашного бою в розділі «Демонстрація прикладної техніки». Формат сприяв популяризації адаптивного спорту та його інтеграції у національні змагання.



### 3. Майстер-клас «Рух – це життя. Ветеранський спорт» (9 вересня, НУФВСУ)

- Кількість учасників: до 40 осіб

Учасники ознайомилися з можливостями використання системи «Qualisys» для аналізу та відновлення рухових функцій. Науковці з Києва та Вінниці представили нові реабілітаційні програми для осіб з ампутаціями.



### 4. Чемпіонат ФСТ «Динамо» України серед правоохоронних органів та спеціальних служб

У рамках чемпіонату проведено перший офіційний чемпіонат з адаптивного рукопашного бою в розділі «Демонстрація прикладної техніки». Вихованці СК «РУКБО» посіли призові місця.



---

Висновок: діяльність громадської організації спортивного клубу «РУКБО» у 2025 році повністю відповідала статутним цілям організації, мала соціально значущий характер, була спрямована на розвиток фізичної культури і спорту, патріотичне виховання молоді, формування здорового способу життя та гідне міжнародне представлення України.